

An Sie als Risikopatientin oder Risikopatient

Wir HausärztInnen bitten Sie Folgendes zu beachten um sich vor **CORONA** jetzt und auch nach der Lockerung der Maßnahmen zu schützen:

- ✓ **Halten Sie zwei Meter Abstand zu anderen**
- ✓ **Waschen Sie sich regelmäßig die Hände**
- ✓ **Bitten Sie Angehörige oder Nachbarn Erledigungen wie den Einkauf durchzuführen**
- ✓ **Bitten sie andere in ihrer Gegenwart eine Maske zu tragen und tragen Sie, wenn sie im Einzelfall zum Arzt oder in ein Geschäft müssen, selber eine**
- ✓ **Bitte vermeiden Sie alle Art von Geschäften und Menschenansammlungen so gut es geht**
- ✓ **Moderate Bewegung in der Sonne alleine oder mit den Personen, die in ihrem Haushalt leben, tut hingegen gut**

Nur so reduzieren Sie Ihr Risiko am neuen **CORONAVIRUS** schwer zu erkranken.

Die aktuelle Situation ist leider sehr ernst!

Gut informiert - gut geschützt – für Ihre Gesundheit.

Ihre HausärztInnen