

# Was ist Physiotherapie?

Die Physiotherapie ist die Arbeit mit Bewegung und umfasst **Bewegungstherapie** sowie begleitende Maßnahmen der **physikalischen Therapie**.

## Was machen die Physiotherapeutinnen?

Die Physiotherapie kann durch gezielte und fachgerechte Anwendung verschiedener Reize Ihre **Beschwerden beeinflussen und verbessern**. Sie kann physiologische Vorgänge wiederherstellen (beispielsweise **nach Unfällen oder Verletzungen**), Fehlhaltungen korrigieren, unausgewogene Muskelkraftverhältnisse ausgleichen und **Entzündungen lindern bzw. beseitigen**.

Außerdem gibt sie Ihnen ein Handwerkszeug mit auf den Weg, um aktiv und selbstständig die Heilung voranzubringen und erneute Probleme zu vermeiden.



## Wie kann ich die Leistungen der Physiotherapeutinnen beanspruchen?

Bitte suchen Sie Ihren Hausarzt im PVZ auf, um der Physiotherapie zugeteilt zu werden. Die Kosten der Behandlung übernimmt Ihre Krankenkasse.