

Was ist Physiotherapie?

Die Physiotherapie ist die Arbeit mit Bewegung und umfasst **Bewegungstherapie** sowie begleitende Maßnahmen der **physikalischen Therapie**.

Was machen die Physiotherapeutinnen?

Die Physiotherapie kann durch gezielte und fachgerechte Anwendung verschiedener Reize Ihre **Beschwerden beeinflussen und verbessern**. Sie kann physiologische Vorgänge wiederherstellen (beispielsweise **nach Unfällen oder Verletzungen**), Fehlhaltungen korrigieren, unausgewogene Muskelkraftverhältnisse ausgleichen und **Entzündungen lindern bzw. beseitigen**.

Außerdem gibt sie Ihnen ein Handwerkszeug mit auf den Weg, um aktiv und selbstständig die Heilung voranzubringen und erneute Probleme zu vermeiden.

Wie kann ich die Leistungen der Physiotherapeutinnen beanspruchen?

Bitte suchen Sie Ihren Hausarzt im PVZ auf, um der Physiotherapie zugeteilt zu werden. Die Kosten der Behandlung übernimmt Ihre Krankenkasse.

